



SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

CIBUS... (Cura, Insieme, Benessere, Umorismo, Sorrisi)

SETTORE e AREA DI INTERVENTO:

Settore Assistenza – 4 Pazienti affetti da patologie temporaneamente e/o permanentemente invalidanti e/o in fase terminale

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

- a. Garantire la presenza costante (a rotazione) dei giovani in servizio civile in *Nucleo* per otto ore al giorno per fornire supporto personale ai pazienti del reparto nello svolgimento delle attività quotidiane a carattere non sanitario e il loro accompagnamento a attività e visite esterne all'Istituto o all'ambulatorio *Dexa*.
- b. Erogare 7.000 ore di attività animative, motorie, occupazionali, ludiche, culturali e in ambito nutrizionale, agli ospiti del *Nucleo*, dei Reparti Geriatria e Riabilitazione Geriatrica e del Centro Diurno.
- c. Creazione di un questionario e di una conseguente ricerca in merito volta all'inquadramento sempre più personalizzato riguardo: le abitudini, esperienze passate, periodo storico e interessi del paziente. Il benessere dell'anziano come *focus* per la realizzazione di attività adeguate al loro intrattenimento.
- d. Fornire supporto ai pazienti e agli operatori del *Nucleo Alzheimer*, dei Reparti Geriatria e Riabilitazione Geriatrica e del Centro Diurno durante i pasti
- e. Erogare 264 ore annuali di supporto alle attività didattiche inerenti la presente proposta progettuale realizzate all'interno dell'Istituto e rivolte agli studenti iscritti ai Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia, in Dietistica, in Fisioterapia e in Infermieristica dell'Università di Pavia.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Organizzazione attività ricreative nel *Nucleo Alzheimer*, nei Reparti Geriatria e Riabilitazione Geriatrica e nel Centro Diurno
Organizzazione attività culturali
Gestione del tempo libero dei pazienti
Assistenza durante i pasti
Supporto alle attività quotidiane dei pazienti ricoverati in reparto
Supporto nelle terapie di gruppo
Organizzazione attività motoria
Assistenza *caregiver* dei pazienti ricoverati e degli utenti del Centro
Accompagnamento pazienti dal reparto all'ambulatorio *Dexa* per esami
Supporto alla gestione dei database del reparto
Supporto alla realizzazione di progetti di ricerca inerenti problematiche e cura dell'anziano.
Supporto all'organizzazione attività didattiche inerenti la proposta progettuale realizzate in Istituto e rivolte agli studenti iscritti corsi di laurea che frequentano i reparti
Dopo la fase della formazione tutte le attività saranno svolte in autonomia sotto il coordinamento e la supervisione degli Olp

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:

10 posti disponibili senza vitto e alloggio

Sede di svolgimento: Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica – Divisione di geriatria – S. Margherita – Via Emilia,12 - Pavia

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Monte ore annuo di 1.145 ore con un minimo di 20 e un massimo di 36 ore settimanali

5 giorni di servizio settimanali

Disponibilità a trasferimenti, impegno saltuario nel fine settimana e nel periodo estivo e di vacanza; necessità di assicurare con opportune turnazioni anche la presenza in agosto e nei periodi di festività e quando necessario anche in orario prolungato quotidiano o fine settimana.

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Durante le selezioni verranno utilizzati criteri autonomi.

La selezione per il progetto consisterà quindi in una valutazione di titoli, conoscenze ed esperienze effettuata attraverso la somministrazione di una griglia di valutazione e l'analisi del Curriculum Vitae e delle informazioni fornite dal candidato al momento della presentazione della domanda e in un colloquio per valutare attitudini, interessi, motivazioni ed esperienze.

Per la valutazione di titoli, conoscenze ed esperienze è previsto un riconoscimento massimo di 45 punti così suddivisi: -Precedenti esperienze professionali: fino a 25 punti -I restanti 20 punti così distribuiti: •titoli di studio: fino a 8 punti •titoli professionali: fino a 4 punti •esperienze aggiuntive a quelle professionali: fino a 4 punti •altre conoscenze: fino a 4 punti Punteggio per il colloquio: fino a 75 punti (fino a max. 15 punti per ciascun elemento) •attitudini •interessi •motivazioni •competenze trasversali •approfondimento delle esperienze svolte Saranno ritenuti idonei allo svolgimento del progetto solo i candidati che abbiano raggiunto nel colloquio orale un punteggio non inferiore a 30 punti su 75 disponibili.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Diploma di scuola superiore o di scuola media. Costituiscono titoli preferenziali: -essere studente universitario; -avere una laurea triennale o specialistica ed con particolare preferenza in comunicazione, psicologia, medicina, lettere, scienze biologiche, terapeuta occupazionale, educatore, riabilitatore neuropsichiatrico, infermiere, fisioterapista, dietista, scienze motorie, ostetrico, tecnico riabilitatore; -avere una buona conoscenza dell'uso del computer.

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

a) L'Università degli Studi di Pavia, soggetto titolato ai sensi e per gli effetti del DLGS n.13/2013, certifica, con un attestato specifico, per il tramite del Centro orientamento Universitario (COR), centro interno all'Ateneo, l'esperienza maturata dai giovani in termini di competenze e professionalità acquisite b) Il periodo di servizio civile universale svolto nell'ambito dell'Università degli Studi di Pavia costituisce titolo preferenziale nelle selezioni pubbliche per l'assunzione di personale a tempo indeterminato e a tempo determinato presso l'Ateneo pavese. Attraverso il progetto i volontari potranno acquisire le seguenti competenze: -gestione e assistenza anziano disabile psichico; -gestione di una attività formativa; -capacità di lavorare in gruppo; -abilità nel comunicare con pari ed estranei anche in condizioni difficili; -conoscenza dell'uso del computer; -capacità di navigare in internet; -capacità di organizzare attività e gestire progetti; -capacità di partecipare ad un progetto riabilitativo per soggetti fragili; -gestione relazioni e contatti con strutture accademiche; -acquisizione del funzionamento dei programmi di Didattica Europei; -abilità al disegno o ad arti grafiche; -abilità al canto; -conoscenza della musica; -capacità recitative; -apprendimento di tecniche e scale valutative; -uso di attrezzature per la valutazione corporea. I volontari grazie alle competenze acquisite potranno avere i seguenti sbocchi occupazionali:

- nell'ambito della relazione d'aiuto-collaborazioni o impiego in ospedali, hospices, centri diurni, case di riposo per anziani, strutture assistenziali residenziali per disabili, carceri, comunità di recupero, cooperazione sociale; -nell'ambito dell'animazione e della formazione permanente-

collaborazioni o impiego in biblioteche, centri culturali pubblici o privati, creazione di eventi musicali sul territorio, creazione di forme di aggregazione attorno ai temi dell'educazione alla musica e dell'educazione con la musica, consulenze in progetti di sonorizzazione ambientale e di aggiornamento professionale;–nell'ambito scolastico-collaborazioni con gli insegnanti in scuole di ogni ordine e grado per la realizzazione di laboratori finalizzati alla formazione musicale e/o alla prevenzione, integrazione e cura del disagio giovanile.

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

72 ore di formazione:

MODULO 0 (erogato a tutti i giovani in servizio nei progetti dell'Università) Rischi connessi all'impiego dei giovani nei progetti di servizio civile (4 ore)

A: Il sistema di gestione della sicurezza

B: Misure generali di tutela dei lavoratori

C: Gestione dei rischi generici e nelle attività di ufficio

D: Gestione del rischio nei laboratori

Docente: dott. Barbieri

MODULO 1 Attività motoria adattata ad una popolazione anziana affetta da demenza (10 ore)

Docente: dott. B. Mazzacane

MODULO 2 Valutazione antropometrica, funzionale e composizione corporea relative (4ore)

Docente: Prof. M.Rondanelli

MODULO 3 Definizione di geriatria, gerontologia e geragogia (2ore) Docente: Prof. B. Solerte

MODULO 4 Il programma nazionale ed europeo di sostegno agli anziani (4 ore) Docente: Prof.

B. Solerte

MODULO 5 Il paziente traumatizzato (2 ore) Docente: Dott. G. Cuzzoni

MODULO 6 Il paziente con decadimento cognitivo (4 ore) Docente: Dott. G. Cuzzoni

MODULO 7 Il paziente con alterazione dello stato di nutrizione (10ore) Docente: Prof M. Rondanelli

MODULO 8 L'alimentazione del paziente ricoverato, accorgimenti nutrizionali (4ore) Docente: Dott.ssa M. Nichetti

MODULO 9 Come muovere il paziente allettato (4 ore) Docente: dott. B. Mazzacane

MODULO 10 Preparazione sulla fragilità dell'anziano (4 ore) Docente: Prof. B. Solerte

MODULO 11 Indicazioni delle attività che vengono proposte (2 ore) Docente: Dott.ssa M. Nichetti

MODULO 12 Insegnamento delle procedure di approccio all'anziano ricoverato e nuove modalità terapeutiche non farmacologiche (4 ore) Docente: Dott. G. Cuzzoni

MODULO 13 Modalità di gestione del soggetto con decadimento cognitivo (4 ore) Docente: Sig.ra M.L. Grossi

MODULO 14 Accorgimenti per l'assistenza pasto (4 ore) Docente: Prof M. Rondanelli

MODULO 15 Insegnamento delle modalità di assistenza dell'anziano (6 ore) Docente: Sig.ra M.L. Grossi