



SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

Casimiro & Friends 2019

SETTORE e AREA DI INTERVENTO:

Settore Assistenza – 4 Pazienti affetti da patologie temporaneamente e/o permanentemente invalidanti e/o in fase terminale

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

1. migliorare l'*outcome* dei pazienti ricoverati: gli interventi attuati dovranno portare ad una riduzione dei tempi di degenza riabilitativa e/o ad un miglioramento delle abilità riacquisite al termine della degenza, con le scale normalmente utilizzate nei reparti di riabilitazione neurologica;
2. offrire ai ricoverati una migliore accettazione della malattia in una fase difficile della loro vita;
3. organizzare attività alternative (ludiche, culturali, conversazionali, ecc.) per l'aggregazione dei pazienti nei reparti di degenza;
4. offrire presenza di 5 ore quotidiane nei reparti per rispondere ai bisogni presentati dai pazienti;
5. offrire un miglior supporto ai familiari dei degenti

OBIETTIVI SPECIFICI

- integrare i soggetti con deficit cognitivo, da un punto di vista relazionale ancora attivi, all'interno del gruppo cercando di stimolare l'intenzionalità e la motivazione al movimento;
- sfruttare le buone capacità motorie, per migliorare l'autonomia generale dell'anziano tramite proposte caratterizzate dalla motricità adattata per l'attivazione globale.
- sfruttare le buone risorse relazionali;
- migliorare la capacità di percezione per giungere al consolidamento delle autonomie motorie (tramite attività finalizzate al mantenimento dell'equilibrio, alla capacità di prensione manuale, all'opposizione pollice-indice, alla motricità fine ed alla coordinazione oculo-manuale).

Un ulteriore obiettivo del progetto riguarda l'allargamento della proposta di attività motoria adattata agli altri ricoverati integrativa eventualmente dell'attività riabilitativa mirata al non peggioramento della *ADL* e *IADL*.

Ciò avverrà attraverso l'erogazione di

- 3.000 ore di attività ricreative e legate alla gestione del tempo libero dei pazienti;
- 1.500 ore di assistenza individualizzata;
- 1.000 ore di attività motoria;
- 500 ore di supporto ai *caregiver*.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

I giovani selezionati seguiranno un apposito corso di formazione generale, saranno introdotti all'ambiente in modo graduale, assistiti costantemente dal personale addetto alla istruzione delle pratiche sia tecniche, sia educative, sia di assistenza o di compagnia.

I giovani parteciperanno ad attività interdipendenti e coordinate di supporto ai pazienti ricoverati presso l'I.R.C.C.S. "Mondino" di Pavia.

Essi verranno distribuiti su turni di attività quotidiane e settimanali gestite e progettate assieme all'OLP e correlate ai bisogni da soddisfare precedentemente individuati.

I giovani saranno associati agli operatori sanitari ed agli studenti dei vari Corsi di Laurea della università di Pavia afferenti all'I.R.C.C.S. "Mondino" di Pavia.

In particolare le attività programmate e gli *skills* che i giovani acquisiranno possono essere riassunti come segue, sempre derivati dai contenuti del progetto proposto:

- accoglienza dei pazienti
- individuazione dei bisogni individuali dei pazienti
- valutazione funzionale
- valutazione sociale
- misurazione antropometrica e valutazione della composizione corporea
- partecipazione e gestione delle attività motorie individuali
- partecipazione e gestione delle attività motorie di gruppo
- accompagnamento dei pazienti alle visite specialistiche esterne e nelle varie attività

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:

6 posti disponibili senza vitto e alloggio

Sede di svolgimento: Fondazione Mondino – Via Casimiro Mondino, 2 - Pavia

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Monte ore annuo di 1.145 ore con un minimo di 20 e un massimo di 36 ore settimanali

5 giorni di servizio settimanali

Normalmente il servizio è distribuito su 5 giorni settimanali.

Si prevede la possibilità di variazioni corrispondenti alle diverse fasi di organizzazione e svolgimento dei corsi sia in sede (Pavia) che in sedi dislocate su tutto il territorio provinciale ed italiano od in sedi esterne ed estere in relazione alle necessità del progetto.

Possibilità di viaggi all'estero per problemi connessi allo sviluppo del progetto ed al perfezionamento delle attività.

Disponibilità a trasferimenti, impegno saltuario nel fine settimana e nel periodo estivo e di vacanza; necessità di assicurare con opportune turnazioni anche la presenza in agosto e nei periodi di festività e quando necessario anche in orario prolungato quotidiano o fine settimana.

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

Durante le selezioni verranno utilizzati criteri autonomi.

La selezione per il progetto consisterà quindi in una valutazione di titoli, conoscenze ed esperienze effettuata attraverso la somministrazione di una griglia di valutazione e l'analisi del *Curriculum Vitae* e delle informazioni fornite dal candidato al momento della presentazione della domanda e in un colloquio per valutare attitudini, interessi, motivazioni ed esperienze.

Per la valutazione di titoli, conoscenze ed esperienze è previsto un riconoscimento massimo di 45 punti così suddivisi:

- Precedenti esperienze professionali: fino a 25 punti
- I restanti 20 punti così distribuiti: titoli di studio: fino a 8 punti - titoli professionali: fino a 4 punti - esperienze aggiuntive a quelle professionali: fino a 4 punti - altre conoscenze: fino a 4 punti

Punteggio per il colloquio: fino a 75 punti (fino a max. 15 punti per ciascun elemento):

attitudini - interessi - motivazioni - competenze trasversali - approfondimento delle esperienze svolte

Saranno ritenuti idonei allo svolgimento del progetto solo i candidati che abbiano raggiunto nel colloquio orale un punteggio non inferiore a 30 punti su 75 disponibili.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Diploma di scuola media superiore.

Costituiscono titoli preferenziali:

- essere studente universitario e/o laureato (laurea triennale, magistrale/specialistica), con particolare preferenza in comunicazione, psicologia, medicina, scienze biologiche, terapeuta occupazionale, educatore, riabilitatore neuropsichiatrico, infermiere, fisioterapista, scienze motorie.
- avere una buona conoscenza dell'uso del computer.

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

- a) L'Università degli Studi di Pavia, soggetto titolato ai sensi e per gli effetti del DLGS n.13/2013, certifica **con un attestato specifico**, per il tramite del Centro orientamento Universitario (COR), centro interno all'Ateneo, l'esperienza maturata dai giovani in termini di competenze e professionalità acquisite
- b. Il periodo di servizio civile universale svolto nell'ambito dell'Università degli Studi di Pavia costituisce titolo preferenziale nelle selezioni pubbliche per l'assunzione di personale a tempo indeterminato e a tempo determinato presso l'Ateneo pavese

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

72 ore di formazione:

MODULO 0 (erogato a tutti i giovani in servizio nei progetti dell'Università) (Dott. BARBIERI)

Rischi connessi all'impiego dei giovani nei progetti di servizio civile (4 ore)

A: Il sistema di gestione della sicurezza

B: Misure generali di tutela dei lavoratori

C: Gestione dei rischi generici e nelle attività di ufficio

D: Gestione del rischio nei laboratori

MODULO 1 (Dr.ssa MAGGI)

Attività motoria adattata ad una popolazione anziana affetta da disabilità motoria (10 ore)

MODULO 2 (Dr. MADDALENA)

Valutazione antropometrica, funzionale e composizione corporea relative (10 ore)

MODULO 3 (Dr. CRISTINA)

Definizione di Neurologia/Neuroriabilitazione (2 ore)

MODULO 4 (Dr. CRISTINA)

Il programma nazionale ed europeo di sostegno agli anziani (4 ore)

MODULO 5 (Dr. CRISTINA)

Le finalità e l'organizzazione dell'Istituto Neurologico Casimiro Mondino (2 ore)

MODULO 6 (Dr. CRISTINA)

Il paziente con problematiche di dolore (2 ore)

MODULO 7 (Dr. CRISTINA)

Il paziente con decadimento cognitivo (4 ore)

MODULO 8 (Sig.ra SACCARDI)

Il paziente con disturbi alimentari (4 ore)

MODULO 9 (Dr. CRISTINA)

Il paziente affetto da disturbi del movimento/Stroke (4 ore)

MODULO 10 (Sig.ra SACCARDI)

Come muovere il paziente allettato (4 ore)

MODULO 11 (Sig.ra SACCARDI)

Preparazione sulla fragilità dell'anziano (2 ore)

MODULO 12 (Dr.ssa MAGGI)

Indicazioni delle attività che vengono proposte (2 ore)

MODULO 13 (Dr. MADDALENA)

Insegnamento delle procedure di approccio all'anziano ricoverato (4 ore)

MODULO 14 (Dr. MADDALENA)

Modalità di gestione del soggetto con decadimento cognitivo (4 ore)

MODULO 15 (Dr.ssa MAGGI)

Nuove modalità terapeutiche non farmacologiche (4 ore)

MODULO 16 (Dr. MADDALENA)

Insegnamento delle modalità di assistenza dell'anziano (6 ore)