



CHE COSA SI VUOL DIRE DI SE' ?

***COME GESTIRE 3 MINUTI DI AUTOPRESENTAZIONE
SENZA ANDARE NEL PANICO***



MI PRESENTO !

Maria Santa Ferretti

www.mariaferretti.it

www.kolbrain.com

INIZIATIVA KOLBRAIN: 3 MOMENTI

- × 28 aprile: Workshop: “Che cosa si vuol dire di sé?”
- × Dal 28 aprile al 9 maggio: possibilità di compilare 2 **test per la valutazione delle soft skill** cui farà seguito restituzione del profilo individuale
- × 14 maggio: Workshop per spiegare come interpretare i report.

DI CHE COSA PARLEREMO

- × ***CHE COSA CERCANO LE AZIENDE***
- × ***COME LE AZIENDE FANNO SELEZIONE (CHE COSA DOVETE ASPETTARVI)***
- × ***FOCUS SUL COLLOQUIO DI SELEZIONE***
- × ***IN PARTICOLARE...LA PARTE INIZIALE DI AUTOPRESENTAZIONE***
- × ***CONSIGLI E SUGGERIMENTI***
- × ***ERRORI DA EVITARE***

CHE COSA VALUTANO LE AZIENDE?

- × **COMPATIBILITÀ** TRA CARATTERISTICHE DEL CANDIDATO E CARATTERISTICHE DEL LAVORO (REQUISITI OGGETTIVI - ESPERIENZA, FORMAZIONE ECC..E
- × **SOGGETTIVI - CAPACITÀ, COMPETENZE TECNICHE E TRASVERSALI)**

- × **COMPATIBILITÀ** TRA MOTIVAZIONI DEL CANDIDATO E VALORI AZIENDALI, POSSIBILITÀ OFFERTE

A PARITÀ DI REQUISITI PROFESSIONALI UN CANDIDATO PUO' ESSERE NON IDONEO PER UN'AZIENDA ED ESSERE IDONEO PER UN'ALTRA

AZIENDA: QUALI SONO I CANDIDATI INTERESSANTI?

CONSAPEVOLI: SANNO CHI SONO E DOVE VOGLIONO ANDARE? HANNO UN PROGETTO CHE SUPPORTA LE LORO SCELTE?

MOTIVATI: HANNO METE COMPATIBILI CON LE NOSTRE?

POTENZIALMENTE CAPACI: ABBIAMO UN TERRENO "FERTILE" SU CUI SEMINARE? POSSIAMO INVESTIRE SU DI LUI/LEI?

AZIENDA: IL PROCESSO DI SELEZIONE

RECRUITING

VALUTAZIONE

SELEZIONE

QUALI STRUMENTI DI VALUTAZIONE?

- × **POSSONO ESSERE PREVISTI PIÙ COLLOQUI (CON HR, RESPONSABILI DI LINEA)**
- × **POSSONO ESSERE PREVISTE ALTRE PROVE DI VALUTAZIONE (TEST, PROVE DI CONOSCENZA, SIMULAZIONI, BUSINESS CASE, PROVE INDIVIDUALI DI VARIO TIPO)**

Colloquio individuale



Panel Interview



Test

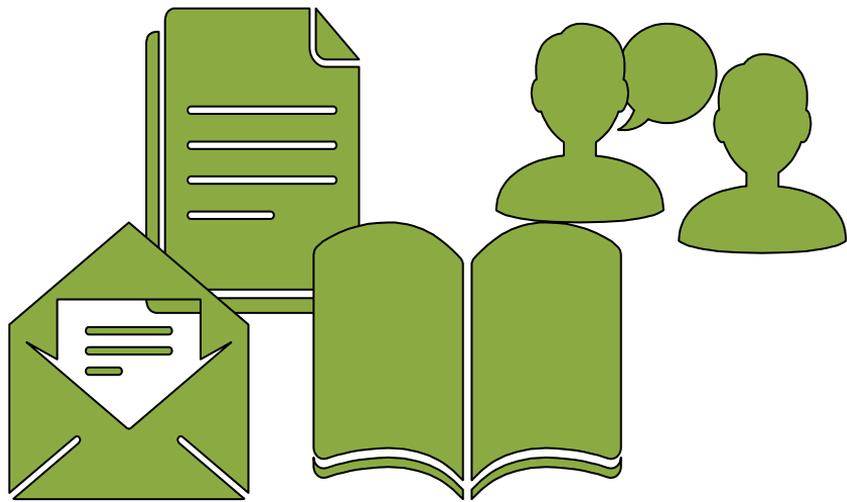


Assessment Centre



SELEZIONE IERI VS OGGI

IERI



OGGI

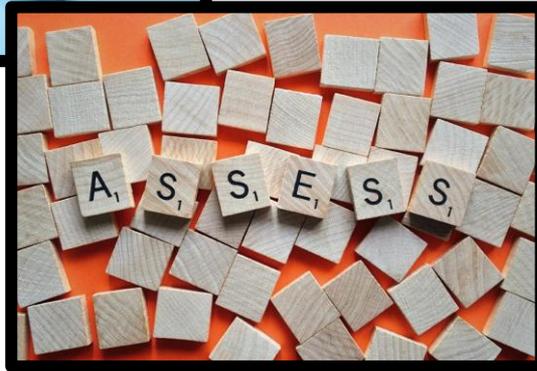


NELL'ERA DELLA *TRASFORMAZIONE DIGITALE*, LE AZIENDE STANNO CAMBIANDO PROFONDAMENTE LE PROPRIE MODALITA' DI RECRUITING E SELEZIONE.

IL CANDIDATO VIENE MESSO ALLA PROVA MEDIANTE *MODALITA'* "*SMART*" E L'INTERAZIONE CON GLI STRUMENTI DIGITALI E' SEMPRE PIU' FORTE



LA SELEZIONE 4.0



Linked in

FOCUS SUL COLLOQUIO

E' UNO SCAMBIO DI INFORMAZIONI TRA UN'AZIENDA CHE RICERCA UN NUOVO COLLABORATORE E LA PERSONA CHE CERCA O VALUTA UN'OPPORTUNITA' DI LAVORO



***NON PUO' MAI
MANCARE***

FASI DEL COLLOQUIO

- ❖ **ACCOGLIENZA**
- ❖ **APERTURA** (domande generali) 
- ❖ **APPROFONDIMENTO** (domande puntuali)
- ❖ **INFORMAZIONI AZIENDALI** (presentazione della posizione)
- ❖ **SPAZIO CANDIATO** (opportunità per il candidato di porre domande)
- ❖ **CHIUSURA** (informazioni sull'iter di selezione)

**OBIETTIVO
DEL NOSTRO
INCONTRO**

NO PANIC!!

***CHE COSA CI VUOL DIRE DI
SE'?***



??@!..\$?



***NON ESSERE
ANONIMI***

CHE COSA FARE

1° EVITA DI RACCONTARE IL TUO CV:

- TEMPO PERSO**
- OCCASIONE SPRECATA**
- RISCHIO OMOLOGAZIONE**
- IMPERSONALE = NON SI RICORDA**
- PASSA IN PRIMO PIANO IL "COME LO DITE"**

CHE COSA FARE

2° GIOCA D'ANTICIPO E RACCONTA:

- **CHI SEI** (LE TUE PASSIONI, CARATTERISTICHE, CAPACITA'...)
- **DOVE VUOI ANDARE** (QUALI SONO LE TUE ASPIRAZIONI E PERCHE' HAI TROVATO POSIZIONE E AZIENDA INTERESSANTI)

CHE COSA FARE

3° CURA GLI ASPETTI DELLA COMUNICAZIONE

- **VERBALI (LINGUAGGIO)**
- **PARAVERBALI (TONO, VOLUME, RITMO)**
- **NON VERBALI (CONTATTO VISIVO, GESTICOLAZIONE, ESPRESSIONE DEL VISO, POSTURA)**

ATTENZIONE!

LA VALUTAZIONE DEGLI ASPETTI VERBALI E' CONSAPEVOLE...

- CHI SELEZIONA PRENDE APPUNTI SUL CONTENUTO (QUANTO SIETE ALLINEATI CON IL LAVORO) + ALTRI ASPETTI (CHIAREZZA ESPOSITIVA, FLUIDITA' VERBALE..)

ATTENZIONE!

LA VALUTAZIONE DEGLI ASPETTI PARAVERBALI E NON VERBALI E' INCONSAPEVOLE...

- CHI INTERVISTA SI FORMA LA CLASSICA "IMPRESSIONE DEL CANDIDATO"...

ATTENZIONE!

NON DIRE NIENTE CHE POTREBBE RIVELARSI UN BOOMERANG...

- RICORDA CHE SI TRATTA DELLA PRIMA DOMANDA E CHE IL SELEZIONATORE E' LI' PER VALUTARELA SECONDA DOMANDA POTREBBE CHIEDERTI DI PORTARE DEGLI ESEMPLI...

DOMANDE GENERALI (ESEMPI)

- × **CHE COSA HA IMPARATO DALL'ESPERIENZA DI STAGE/TIROCINIO CHE HA SVOLTO?**
- × **QUALI SONO LE SUE MIGLIORI CAPACITÀ?**
- × **CHE OPINIONE HA DI SÉ E DEI RISULTATI CHE HA OTTENUTO FINORA?**
- × **CONSAPEVOLEZZA/MATURITA'**
- × **CONSAPEVOLEZZA**
- × **CONSAPEVOLEZZA/MATURITA' PERSONALE**

DOMANDE MOTIVAZIONALI (ESEMPI)

- × **CHE COSA LE INTERESSA MAGGIORMENTE DELLA POSIZIONE CHE OFFRIAMO?**
- × **CHE COSA CONOSCE DELLA NOSTRA AZIENDA?**
- × **QUAL È IL MOTIVO CHE L'HA SPINTA AD INTRAPRENDERE QUESTO PERCORSO DI STUDIO?**
- × **QUALI OBIETTIVI SI E' PREFISSATO PER I PROSSIMI ANNI?**
- × **QUALI ASPETTI DEL LAVORO REPUTA GRATIFICANTI? QUALI MENO?**
- × **QUALI CAPACITÀ SPERA DI SVILUPPARE NEI PROSSIMI ANNI CHE LE CONSENTIRANNO DI AVANZARE NELLA CARRIERA?**

DOMANDE COMPORTAMENTALI (ESEMPI)

- × **PUO' FARE UN ESEMPIO DI UN OBIETTIVO IMPORTANTE CHE HA RAGGIUNTO CON ALTRE PERSONE?**
- × **QUALI SONO LE SITUAZIONI PIU' FRUSTRANTI O CHE LE CREANO MAGGIORE STRESS? PUO' FARE UN ESEMPIO?**
- × **IN CHE MODO FISSA, PIANIFICA E PORTA A TERMINE LE PRIORITA'? PUO' FARE UN ESEMPIO?**

**CI SI PUO'
ALLENARE
CON METODO
S.T.A.R.**



COME MI PREPARO?

IN OGNI CASO:

- ***INFORMATI SULL'AZIENDA E SUI REQUISITI DELLA POSIZIONE PER CUI TI STAI CANDIDANDO***
- ***RIFLETTI SULLE COSE CHE VORRESTI DIRE DI TE E TROVA DEI COLLEGAMENTI CON LA POSIZIONE PER CUI TI CANDIDI***
- ***PREPARATI UNA SCALETTA DEL DISCORSO***
- ***E...***

CHE COSA PUOI FARE



- ***PROVA LA TUA PRESENTAZIONE***
- ***VIDEOREGISTRATI***
- ***RIGUARDATI CON OCCHIO CRITICO***
- ***FAI VEDERE IL VIDEO A UN'ALTRA PERSONA PER RICEVERE UN FEEDBACK***

VIDEO - INTERVIEW
E SE IL COLLOQUIO DI LAVORO SI FA
VIDEO



LE DOMANDE PIU' FREQUENTI NELLA VIDEO-INTERVISTA

- 1. MI DICA QUALCOSA DI LEI. ...**
- 2. PERCHE' SI E' CANDIDATO PER QUESTA POSIZIONE? ...**
- 3. QUALI SONO I SUOI PUNTI DI FORZA? ...**
- 4. QUALI SONO LE SUE DEBOLEZZE? ...**

LA VIDEO-INTERVISTA

- ☐ PROCESSO DI SELEZIONE PIU' EFFICIENTE, VELOCE E MENO DISPENDIOSO**
- ☐ CONSENTE DI FAR EMERGERE LE "SOFT SKILLS", OGGI IMPORTANTI QUANTO LE "HARD", MA IMPOSSIBILI DA INDIVIDUARE DALLA SEMPLICE LETTURA DEL CURRICULUM**
- ☐ PER IL RECRUITING E/O LA SELEZIONE**
- ☐ AL CANDIDATO VIENE RICHiesto DI RISPONDERE AD ALCUNE DOMANDE PREDEFINITE DAL SELEZIONATORE E DI REGISTRARE UN VIDEO TRAMITE WEBCAM O SMARTPHONE**

LA VIDEO-INTERVISTA

📱 **DURA IN MEDIA TRA I 5 E I 10 MINUTI (A SECONDA DELLA QUANTITA' DI DOMANDE CHE L'AZIENDA DECIDE DI PORRE)**

📱 **UTILIZZATA PRINCIPALMENTE DA IMPRESE MEDIO-GRANDI**



- **CONSENTE DI GESTIRE VOLUMI SIGNIFICATIVI DI CURRICULA**
- **CONSENTE DI FARE UN COLLOQUIO ANCHE IN REMOTO A PERSONE CHE ALTRIMENTI NON AVREBBERO OCCASIONE DI RECARSI IN SEDE PER L'INCONTRO**
- **CONSENTE DI RICERCARE OGNI TIPO DI FIGURA PROFESSIONALE.**

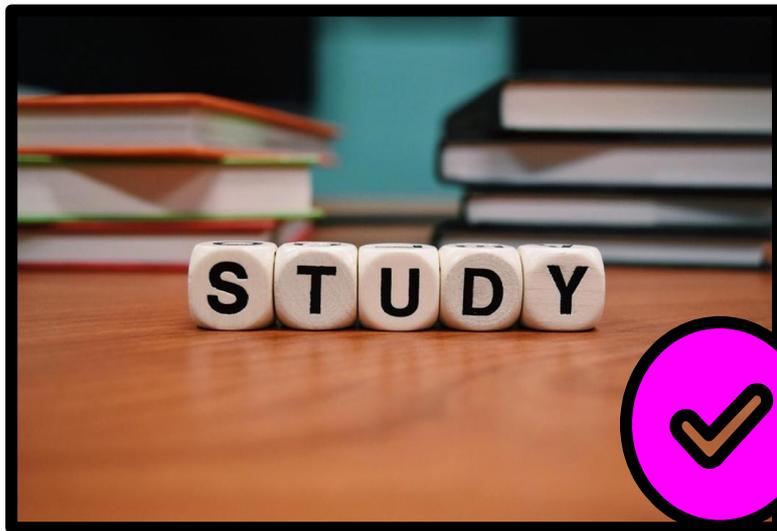
VIDEO-INTERVISTA: LA PREPARAZIONE

- 1. SCEGLI L'AMBIENTE ADATTO***
- 1. REGISTRALA QUANDO SARAI PREPARATO***
- 1. VAI AL DUNQUE, SII CONCISO***
- 1. CONSIDERA IL VIDEO-COLLOQUIO COME UN'OCCASIONE PER DISTINGUERTI***

SCEGLI L'AMBIENTE ADATTO



REGISTRA QUANDO SARAI PREPARATO



VAI AL DUNQUE, SII CONCISO



VIDEO-COLLOQUIO=OPPORTUNITÀ PER DISTINGUERTI



**VUOI CONOSCERE MEGLIO LE TUE
CAPACITA'?: TI PROPONIAMO
DUE STRUMENTI DI VALUTAZIONE**

SKILLEYE- VALUTAZIONE DELLE SOFT SKILLS

MISURA ALCUNE COMPETENZE "TRASVERSALI" O SOFT SKILLS CHE CARATTERIZZANO IL MODO IN CUI CI SI PONE E SI AGISCE NEL SIA NEL CONTESTO LAVORATIVO, SIA NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI.

CONOSCERLE PUO' AIUTARTI AD AUMENTARE LA TUA CONSAPEVOLEZZA. A DESCRIVERTI MEGLIO E DECIDERE EVENTUALMENTE QUALI MIGLIORARE.

PSS MATRIX- VALUTAZIONE DEL PENSIERO STRATEGICO

VALUTA IL PENSIERO STRATEGICO, OVVERO LA CAPACITA' DI ADOPERARE ADATTIVAMENTE "IL PURO RAGIONAMENTO LOGICO" AI NUOVI PROBLEMI, PER ANALIZZARE SITUAZIONI MAI INCONTRATE PRIMA.

AFFRONTARE PROVE DI QUESTO TIPO CONSENTE DI MITIGARE L'ANSIA DA PRESTAZIONE E NELLO STESSO TEMPO DI CONOSCERE COME TE LA CAVI CON QUESTA TIPOLOGIA DI QUESITI.

CONOSCERLE PUO' AIUTARTI AD AFFRONTARE PROVE DI RAGIONAMENTO IN CASO IL PROCESSO DI SELEZIONE LE PREVEDESSE.

**VUOI CONOSCERE LE TUE SOFT
SKILL?: *COME ACCEDERE ALLA
PIATTAFORMA***

1. VAI SULLA NOSTRA PAGINA DEDICATA ALL'INIZIATIVA

Link alla pagina di atterraggio:

<https://kolbrain.com/studentiunipv2020/>

**DISPONIBILE
ANCHE SUL
SITO DEL
C.OR**



The screenshot shows the Kolbrain website header with navigation links: STRUMENTI, SOLUZIONI, COMPANY, LAVORA CON NOI, BLOG, CONTATTI, and ITALIAN. The main content area features a blue-tinted background image of a university courtyard. The text reads: "WORKSHOP ONLINE: 'CHE COSA SI VUOL DIRE SE' DURANTE UN COLLOQUIO?' 28 APRILE 2020, ore 10 -12". Below this, it says "In partnership con il C.O.R. - Centro di Orientamento Universitario di Pavia" and includes the C.O.R. logo. The footer contains the following text:

Workshop online "Che cosa si vuol dire di sé? - Come gestire efficacemente 3 minuti di autopresentazione senza entrare nel panico"
A cura di Maria Santa Ferretti - Kolbrain

Sono diverse le occasioni in cui durante un processo di selezione il candidato si trova a dover gestire uno "spazio aperto" per raccontarsi brevemente, ad esempio il colloquio individuale o di gruppo, ma anche il video-cv.
Come scegliere le informazioni più importanti? Come gestire al meglio la comunicazione?
Il workshop ha lo scopo di fornire indicazioni utili alla gestione della propria autopresentazione, offrendo esempi ed esercitazioni che possono consentire di arrivare preparati all'incontro con i responsabili delle Risorse Umane aziendali.

2. REGISTRATI E DAI IL CONSENSO INFORMATO



Compila il form. Riceverai una mail contenente i due link per accedere alla compilazione dei questionari PSS MATRIX e SKILLEYE

IMPORTANTE:

puoi utilizzare esclusivamente la tua mail di ateneo. In caso contrario il report non ti verrà restituito.

Apertura della somministrazione del questionario online: **dal 28 aprile al 9 maggio.**
Restituzione dei report individuali: **dall'11 e al 13 maggio.**

Il 14 maggio, dalle 10 alle 11.30 verrà effettuata una **restituzione online** con presentazione di un report di esempio. Sarà anche disponibile una **chat aperta** per rispondere alle domande di studenti e laureati.

Nome*

Cognome*

E-mail*

LEGGI L'INFORMATIVA PRIVACY

- * Do il mio consenso al trattamento dei miei dati personali ai fini della compilazione del Questionario, della trasmissione del Report e di ricevere dal Titolare comunicazioni circa eventuali future attività di ricerca e sviluppo di strumenti valutativi delle attitudini professionali.
- Do il mio consenso alla comunicazione dei miei dati personali verso consulenti e formatori, al fine di ricevere comunicazioni circa l'offerta di servizi di consulenza e/o formativi.

INVIA

Grazie, ora controlla la tua casella di posta elettronica per accedere ai questionari

ACCESSO :
DAL 28 APRILE AL 9 MAGGIO.

3. CONTROLLA LA TUA MAIL DI ATENEIO ... ANCHE NELLO SPAM

Questionari SKILLEYE e PSS MATRIX - Registrazione Posta in arrivo ×

Kolbrain Assessment tramite 010tld-creazioni.sphostserver.com

Gentile
Fabio Bianchi

per registrarsi e accedere alla compilazione del questionario SKILLEYE clicca il seguente link:

<http://kolbrain.com/survey/index.php/100600?lang=it>

per registrarsi e accedere alla compilazione del questionario PSS MATRIX clicca il seguente link:

<http://kolbrain.com/survey/index.php/150319?lang=it>

Buon proseguimento

Il team di Kolbrain



**LA MAIL
CONTIENE I
LINK PER
ENTRAMBI I
TEST!**

4. ACCEDI E COMPILA

SKILLEYE

SKILLEYE è un questionario che identifica il livello di efficacia delle soft skills che ognuno di noi possiede ed è propenso ad esprimere attraverso i propri comportamenti abituali. Conoscere il livello di efficacia di queste competenze può aiutarti a identificare i tuoi punti di forza sui quali far leva ad esempio durante un colloquio di selezione, così come identificare le aree in cui potrebbe essere utile investire per migliorarti.

Kolbrain s.r.l. - 2020 - All right reserved

Avanti

SKYLLEYE

Il questionario che stai per compilare si compone di alcuni scenari che riguardano ipotetiche situazioni lavorative che possono coinvolgere te o un'altra persona, e 60 affermazioni che riguardano il tuo modo preferenziale di approcciarti alle situazioni e che sono potenzialmente traducibili in effettive competenze trasversali (soft skills).

Non si tratta di un test che valuta capacità cognitive o l'intelligenza e, conseguentemente, non esistono risposte "giuste" o "sbagliate", ma risposte più o meno efficaci in determinate situazioni.

Pertanto non è possibile ottenere un punteggio "buono" o "cattivo", ma un punteggio in grado di descrivere il tuo modo di comportarti e di pensare.

Potrai completare il questionario in un'unica sessione, oppure, se preferisci, interrompere e riprendere in un secondo momento. Il tempo stimato è di circa 20 minuti.

Dopo aver compilato il questionario riceverai via mail il report grafico e interpretativo del tuo profilo.

Il report ti fornirà alcune informazioni sulle aree che ti caratterizzano in positivo e su quelle in cui potresti invece riflettere per il miglioramento.

*Nome

*Cognome

*Età

• Solo valori numerici sono consentiti per questo campo

*Genere

• Scegliere solo una delle seguenti voci

*Area di studio

• Scegliere solo una delle seguenti voci

• Do il mio consenso al trattamento dei miei dati personali ai fini della compilazione del Questionario e della trasmissione del Report.

Confermo di aver preso visione della [Informativa sulla Privacy](#)

ACCETTO

Ho preso visione dell'informativa sulla privacy.

ISTRUZIONI

ANAGRAFICA

PRIVACY

4. ACCEDI E COMPILA

SKILLEYE

***1 - Durante il tuo primo giorno lavorativo in una nuova società, ci sono molti nuovi colleghi con cui fare conoscenza. Cosa faresti?**

● Scegliere solo una delle seguenti voci

- Proverei prima a conoscere il posto di lavoro, dopo di che mi presenterei ai miei colleghi.
- Vorrei stringere rapidamente la mano ai miei colleghi, dopo di che conoscere il posto di lavoro.
- Vorrei fare una chiacchierata con tutti i colleghi, dopo di che proverei a conoscere il posto di lavoro.
- Proverei a conoscere subito tutti i colleghi, dopo di che proverei a conoscere il posto di lavoro.

***2 - Il tuo capo ti manda a una conferenza su un argomento che conosci poco. Ti aspetti di dover semplicemente prendere nota di quanto viene detto, tuttavia quando entri nella sala ti accorgi che si tratta di una "tavola rotonda" con solo 12 partecipanti. Il moderatore a un certo punto chiede ai partecipanti di presentarsi e di dire qualche parola sulla propria azienda in relazione all'argomento che è il tema dell'incontro. Inizia il "giro di tavolo" e tu:**

● Scegliere solo una delle seguenti voci

- Con cautela, fingo di aver ricevuto una chiamata urgente ed esco dalla stanza, non vorrei far fare una brutta figura alla mia azienda.
- Quando arriva il mio turno, dico con onestà che sono stato mandato dal mio capo per ascoltare quello che dicono gli altri.
- Cerco di prendere spunto da quello che dicono gli altri prima di me, cercando di farmi venire in mente qualcosa da dire in quella circostanza.
- Non sono neanche entrato quando ho visto la situazione.

**E' POSSIBILE
INTERROMPERE
E RIPRENDERE LA
COMPILAZIONE**

Grazie!

Le risposte all'indagine sono state salvate.

6. PARTECIPA AL WORKSHOP DI RESTITUZIONE

IL 14 MAGGIO

WORKSHOP DALLE 10 ALLE 11.30

- COME INTERPRETARE IL REPORT

***DISPONIBILE UNA CHAT APERTA PER RISPONDERE ALLE
DOMANDE DI STUDENTI E LAUREATI.***

PER SCARICARE LA PRESENTAZIONE:

SITO C.OR

***NOSTRA PAGINA FACEBOOK DEDICATA ALL'INIZIATIVA "CAREER EVENT —
KOLBRAIN"***

<https://www.facebook.com/groups/careerday2019/>

ISCRIVITI PER:

- DOMANDE SUI CONTENUTI DEL WORKSHOP***
- DOMANDE ACCESSO PIATTAFORMA COMPILAZIONE TEST***